

B R E A T H E T O S U C C E E D

ZERTIFIKAT

SASKIA SCHLEEHAHN

Herzlichen Glückwunsch zum absolvierten
30h Programm von Atemarbeit im Arbeitsalltag- & Unternehmenskontext im Februar 2025.

Das Programm umfasst u.a.:

Breathwork, Stressmanagement, Nervensystem, Betriebliches Gesundheitsmanagement,
Unternehmenskultur, aktuelle Modelle und Herausforderungen der Schlüsselpersonen &
Führungskräfte, Kommunikation & Zielgruppenansprache, Anleiten & Praxis von
Atemübungen & somatischen Übungen.


Josephine Jeß


Petra Strobl